

QUE FAIRE  
APRÈS  
DES ÉTUDES DE

# STAPS



Le document décrit les principaux débouchés ouverts aux diplômés en STAPS à Nantes université. Ces débouchés sont notamment issus des enquêtes d'insertion professionnelle réalisées chaque année par le SUIO. Nous les avons illustrés par des exemples de parcours professionnels d'anciens diplômés, aujourd'hui insérés sur le marché du travail. Nous avons proposé également des possibilités de poursuites d'études à Nantes ou ailleurs.

#### Note méthodologique

La collection « **Que faire après des études de ...** » propose des pistes de réflexion et d'exploration des champs professionnels ouverts aux diplômés de Nantes Université.

Elle s'appuie principalement sur les données objectives collectées lors des enquêtes d'insertion professionnelle des diplômés de Master et de Licence Professionnelle de Nantes Université, réalisées chaque année par le SUIO.

Cette collection s'adresse surtout à des étudiants de Licence à Nantes Université, en réflexion sur la construction de leur parcours d'études, elle vise à rassurer sur la variété des débouchés de leur filière, à ouvrir des perspectives, à éveiller la curiosité.

Les métiers cités dans les enquêtes sont regroupés par grands domaines, qui constituent les têtes de chapitre des « Que faire après des études de ... ».

- **Les exemples de métiers** sont choisis en priorité par le nombre de citations dans les enquêtes d'insertion. Si l'enquête présente peu de métiers, la liste est enrichie par des métiers du secteur cités par des sources fiables (Onisep, APEC ou sources professionnelles telles que syndicats, organisations professionnelles...).

- **Les exemples de formations** sont choisis en donnant la priorité aux formations de Nantes université, aux niveaux bac+3, bac+5 et bac+8, dans le secteur d'activités étudié. D'autres formations peuvent être signalées : celles qui sont proches géographiquement (Grand Ouest), celles qui sont proches du point de vue des débouchés.

- **Les parcours choisis** sont le plus souvent emblématiques c'est-à-dire montrant une adéquation directe entre une formation et un métier, et qui représente le secteur (ex : justice : juge, avocat...). Parfois, au contraire, certains parcours présentés permettront de découvrir des métiers moins connus par les étudiants, moins classiques : ils pourront rendre visibles des liens moins immédiats entre une formation et des débouchés possibles.

- **La rubrique « En savoir plus »** : elle présente des sources académiques (ONISEP), généralistes ou institutionnelles (CIDJ, APEC, Pôle emploi), ou des sources spécifiques émanant du secteur lui-même (syndicats professionnels, observatoires des métiers d'un OPCA...), incontournables sur le secteur ou les métiers abordés. Elles sont validées et aident à se repérer dans le foisonnement du web.

Au regard des enquêtes d'insertion professionnelle, nous constatons que la plupart des diplômés de Nantes université exercent dans le secteur du développement territorial mais aussi de l'animation, de l'éducation et de l'entraînement. Ces métiers se singularisent par une multi-activité fréquente qui se traduit par un ou plusieurs postes dans des secteurs différents. Les activités sont cependant plus pérennes dans l'enseignement, la recherche, ou le management du sport et la santé.

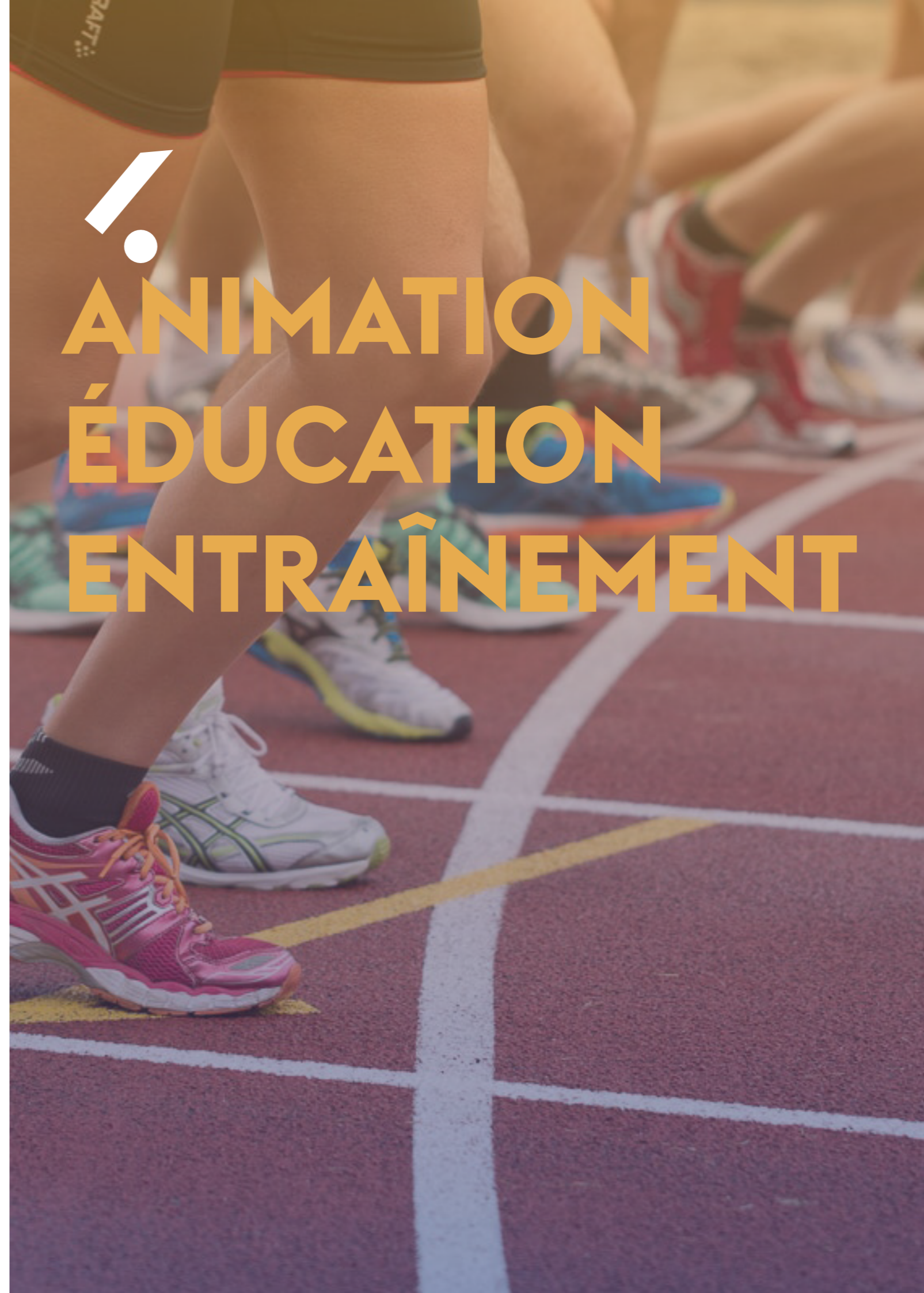
Les principaux employeurs sont l'État, les régions et les villes, les clubs, les fédérations et les associations sportives, les centres de vacances, les salles de remise en forme, mais aussi les enseignes de sport spécialisées.

Emploi et professionnalisation, UFR Staps :  
<https://staps.univ-nantes.fr/fr/emploi-et-professionnalisation>



# SOMMAIRE

- 1.** Animation, éducation, entraînement p 4
- 2.** Enseignement, recherche et développement p 10
- 3.** Développement des activités sportives, management du sport p 16
- 4.** Santé p 22



ANIMATION  
ÉDUCATION  
ENTRAÎNEMENT

**D**ans le secteur de la pratique sportive, trois grandes familles de métiers sont représentées : celle de l'animation, à visée récréative et sociale, celle de l'éducation, liée à l'enseignement d'une discipline, et enfin, celle de l'entraînement liée à la performance sportive.

Ces professionnels ont parfois des activités similaires mais peuvent se différencier par leur niveau d'étude et leurs diplômes : du niveau bac, comme le BPJEPS délivré par le ministère en charge des sports, jusqu'au master, délivré par les universités. Ils se différencient aussi par le public accompagné. Les sportifs de haut niveau, par exemple, sont pris en main individuellement par les professionnels de la performance, et le « tout public », souvent de manière collective par les animateurs et les éducateurs. Ceux-ci travaillent principalement dans des structures telles que collectivités territoriales, associations, centres de loisirs, tandis que les préparateurs physiques ou mentaux peuvent travailler en libéral.

### Quelques métiers

- Agent d'animation et de développement dans le sport et le handicap
- Coach sportif
- Éducateur territorial des activités physiques et sportives
- Préparateur physique et sportif de haut niveau
- Éducateur sportif en football
- Maître-nageur
- Educateur sportif en internat

**ASTUCE!** Les fiches métiers et les offres d'emploi sont des infos complémentaires !

**ASTUCE!** Les offres d'emploi vous permettent d'appréhender la réalité du marché de l'emploi et de mieux comprendre les attentes des recruteurs, pour en savoir + page 26

## Anciens étudiants

Chaque année, Nantes Université réalise des enquêtes sur le devenir professionnel de ses étudiants, 30 mois après l'obtention de leur diplôme. Ces enquêtes permettent de trouver des informations sur la durée de recherche d'emploi, les métiers exercés ou le poste occupé. <https://tinyurl.com/ipunivnantes>

### DAMIEN /

*Master STAPS entraînement et optimisation de la performance sportive*

#### Préparateur mental

Il travaille avec le sportif, apprend à connaître sa personnalité et à comprendre sa pratique, et l'accompagne personnellement dans le but d'améliorer les performances sportives. Il intervient pendant les phases d'entraînement et avant les temps forts des compétitions sportives. Il complète le travail de l'entraîneur qui lui agit sur les plans physique, technique et tactique.

### SOUKEINA /

*Licence STAPS entraînement sportif*

#### Educatrice sportive

Elle assure des cours collectifs dans un club de fitness. Elle conseille les clients quel que soit leur niveau. Elle veille à leur sécurité, les encourage dans leurs efforts et les accompagne dans leur progression. La qualité de ses cours, le soutien et l'écoute dont la clientèle bénéficie participent à sa fidélisation.

### ALBAN /

*Licence professionnelle STAPS gestion et organisation des activités physiques et sportives, activités aquatiques*

#### Maître-nageur sauveteur

Il conçoit, anime et encadre des activités d'apprentissage et de perfectionnement de la natation auprès des scolaires, des bébés nageurs et d'un public d'enfants et d'adultes. Il donne aussi des cours d'aquagym et d'aquacycling. Il surveille les bassins et veille à la sécurité des usagers dans le respect du POSS et du règlement intérieur.

### SALMA /

*Master STAPS entraînement et optimisation de la performance sportive*

#### Entraîneuse d'aviron

Dans un club d'aviron, elle assure l'entraînement d'un groupe de jeunes afin de les préparer aux compétitions auxquelles ils peuvent prétendre. Pour cela, elle veille à la progression de chacun en leur donnant des conseils techniques et en restant à l'écoute de leurs questionnements, difficultés, et craintes à l'approche des compétitions.

## Quelques employeurs

### Collectivités territoriales

- Office municipal sport Thomas
- Centre de loisirs Félix
- ACCOORD
- Loisir pluriel Nantes Nord

- Fédération française du sport universitaire
- Associations de quartier

### Entreprises privées

- Cabinets de coaching sportif
- Comités d'entreprises

### Clubs, fédérations ou associations sportives

- Association sportive la Nantaise
- Fédération sportive des ASPTT

BAC+2/+3

## Quelques formations

### Licences STAPS

- Activités physiques adaptées et santé  
*Université de Nantes*
- Entraînement sportif  
*Nantes Université*

### Licences professionnelles STAPS

- Activités aquatiques  
*Nantes Université*
- Développement social et médiation par le sport  
*Université d'Orléans*

- **DESJEPS** (*Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport*), Animation socio-éducative ou culturelle  
*Céméa Nantes*

## Quelques formations

### Masters STAPS

- Entraînement et optimisation de la performance sportive  
*Nantes Université*
- Mouvement performance santé innovation  
*Université Lyon I*

BAC+5

## EN SAVOIR PLUS

Sport et animation : des métiers en forte expansion dans un secteur en pleine mutation - *INSEE*  
<https://tinyurl.com/y2vkbho7>

Les métiers et débouchés de la filière STAPS - *UFR Staps, Université de Nantes*  
<https://tinyurl.com/y3g6fond>

Les métiers du sport - *ONISEP*  
<https://tinyurl.com/y7n7wod6>

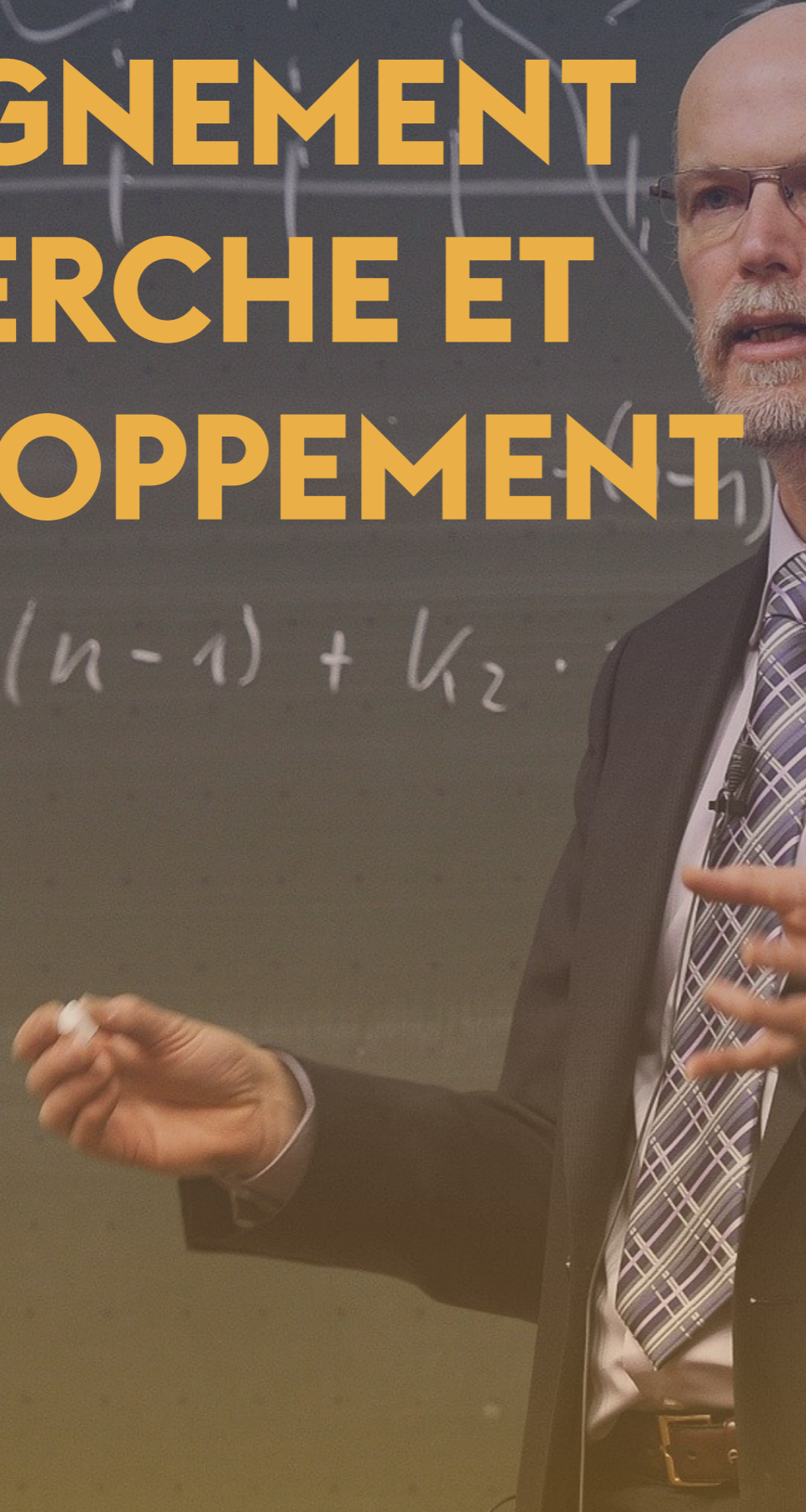
Annuaire des coachs sportifs  
<https://tinyurl.com/y37srpou>

Offres d'emplois - *La gazette des communes*  
<https://tinyurl.com/y5tvpgas>



# ENSEIGNEMENT RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

$$s(n) = k_1 \cdot s(n-1) + k_2 \cdot s(n-2)$$



**L**es chercheurs dans le secteur du sport travaillent sur différents aspects : la pratique sportive du point de vue historico-social, psychologique, technologique ou biologique. Les activités de recherche permettent de comprendre par exemple l'effet de l'activité physique sur le corps, le psychisme ou encore l'impact de la socialisation des jeunes par le sport. Elles portent aussi sur l'amélioration des performances sportives à travers ses équipements, par exemple grâce à des matériaux innovants. Elles peuvent se réaliser aussi bien dans un service Recherche et Développement d'une entreprise d'équipements sportifs qu'en laboratoire universitaire.

L'éducation physique et sportive, quant à elle, se fait principalement en collège, lycée ou à l'université. Les professeurs d'éducation physique et sportive ont réussi le concours du CAPEPS ou du CAFEP pour l'enseignement privé. Un nombre limité d'entre eux travaillent dans l'enseignement supérieur sous réserve d'obtenir une agrégation ou un doctorat, d'autres forment des sportifs de haut niveau et dépendent du ministère des Sports (INSEP et CREPS notamment).

### Quelques métiers

- Professeur des écoles
- Professeur d'EPS
- Enseignant sport étude cyclisme
- Chercheur en biomécanique
- Doctorant en physiologie de l'exercice
- Chercheur en biologie du sport

### ASTUCE!

Les fiches métiers et les offres d'emploi sont des infos complémentaires !

Les offres d'emploi vous permettent d'appréhender la réalité du marché de l'emploi et de mieux comprendre les attentes des recruteurs, pour en savoir + page 26

## Anciens étudiants

Chaque année, Nantes université réalise des enquêtes sur le devenir professionnel de ses étudiants, 30 mois après l'obtention de leur diplôme. Ces enquêtes permettent de trouver des informations sur la durée de recherche d'emploi, les métiers exercés ou le poste occupé. <https://tinyurl.com/ipunivnantes>

### INÈS /

*Master MEEF 2nd degré EPS*

#### Professeure d'EPS certifiée

En collège, elle initie les élèves à la pratique de plusieurs disciplines sportives. Elle participe au développement des capacités motrices des élèves mais aussi de leur sens de la responsabilité, de leur esprit d'équipe et de leur goût pour l'effort. A l'écoute de ses élèves, elle les accompagne et les encourage dans leurs progressions.

### CLÉMENT /

*Master STAPS entraînement et optimisation de la performance sportive*

#### Maître de conférences en STAPS

En tant que chercheur, il participe à des conférences et publie ses travaux dans des revues scientifiques. Il s'appuie sur la connaissance pointue des sujets qu'il traite dans le cadre de ses recherches pour exercer son métier d'enseignant à l'université. La pratique de l'enseignement nécessite également le développement de compétences pédagogiques puisqu'il doit concevoir des modules d'enseignement, définir les modalités d'évaluation et assurer le suivi des mémoires des étudiants en master.

### ADÈLE /

*Master STAPS entraînement et optimisation de la performance sportive*

#### Cheffe de projet

Pour une grande enseigne de sport, elle est en charge de développer et de proposer une offre de matériaux innovants au meilleur rapport qualité / prix / délais / technicité. Entourée d'une équipe de chercheurs et de techniciens, elle industrialise, duplique les composants et communique auprès de l'équipe R et D, transmet son savoir-faire.

## Quelques employeurs

### États

- Ministère de l'éducation nationale
- Ministère de l'enseignement supérieur

### Centres de recherche

- INSEP
- Centre de recherche et d'innovation sur le sport
- CREPS Pays de la Loire

### Centres de recherche et développement des grandes enseignes sportives

- Décathlon
- Nike
- Adidas
- Reebok

## Quelques formations

### Masters

- MEEF éducation physique et sportive  
*Nantes Université*
- Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), parcours Education physique et sportive  
*Université Rennes 2*
- Biomécanique  
*Université de Reims Champagne Ardenne*

### Doctorat

- Sport et activité physique  
*Nantes Université*

BAC+5/+8

## EN SAVOIR PLUS

Découvrir les métiers et l'emploi dans le sport - ONISEP  
<https://tinyurl.com/y3rqewdl>

Le concours du CAPEPS - *Devenirenseignant.gouv*  
<https://tinyurl.com/y9hbv2uc>

Chercheur/euse en biologie du sport - ONISEP  
<https://tinyurl.com/y48wzumu>

Association des chercheurs en activités physiques et sportives  
<https://tinyurl.com/y6prn4fc>





**DÉVELOPPEMENT  
DES ACTIVITÉS  
SPORTIVES  
MANAGEMENT  
DU SPORT**



**L**e sport peut être un outil au service du développement social et économique d'un territoire. Il s'agit de mettre en œuvre les orientations stratégiques des pouvoirs publics pour redynamiser un territoire par le biais du sport. Les projets sportifs sont mis en place par les services des sports des municipalités, l'Etat (Direction de la Jeunesse et des Sports), les associations, en lien avec des acteurs institutionnels du sport (fédérations et ligues sportives, mouvement olympique) et des entreprises locales.

Les managers sportifs peuvent diriger des structures (clubs, centres aquatiques), coordonner des équipes, gérer des budgets, et collecter des fonds. Leur objectif est de développer leur structure et d'augmenter leur nombre d'adhérents.

### Quelques métiers

- Responsable des activités physiques et sportives
- Directeur du service des sports
- Responsable d'équipement sportif municipal
- Chargé de projets équipements sportifs
- Directeur de club sportif
- Gestionnaire de centre aquatique
- Manager sportif

### ASTUCE!

Les fiches métiers et les offres d'emploi sont des infos complémentaires !

Les offres d'emploi vous permettent d'appréhender la réalité du marché de l'emploi et de mieux comprendre les attentes des recruteurs, pour en savoir + page 26

## Anciens étudiants

Chaque année, Nantes université réalise des enquêtes sur le devenir professionnel de ses étudiants, 30 mois après l'obtention de leur diplôme. Ces enquêtes permettent de trouver des informations sur la durée de recherche d'emploi, les métiers exercés ou le poste occupé. <https://tinyurl.com/ipunivnantes>

### SAMIA /

*Master STAPS management du sport*

#### Chargée de développement sport société

Elle relaie les besoins de la population en matière d'équipements sportifs et d'activités, propose des actions et des partenariats en cohérence avec les directives municipales, les contraintes financières et organisationnelles. Elle coordonne et accompagne les pôles composant le service (associatif/gestion de salles, animations sportives, équipements sportifs, piscine). Elle participe également à la programmation des projets de construction-rénovation.

### ELISE /

*Master STAPS management du sport*

#### Responsable services sport et vie associative

Elle accompagne et soutient les associations sportives de la ville dans leur organisation et leur développement. Elle assure la mise à disposition de locaux et matériels sportifs pour les associations.

### AMIR /

*Master STAPS management du sport*

#### Agent de développement sport handicap

Au niveau régional, il favorise le développement des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental et physique. Il encourage la création de sections adaptées en club, intervient dans les établissements médico-sociaux pour développer les prestations et organise des événements dédiés.

### Quelques employeurs

#### Etat

- Ministère en charge des sports

#### Collectivités territoriales

- Office municipal du sport de Nantes
- Conseil départemental de Loire-Atlantique
- Conseil régional des Pays de la Loire

#### Clubs sportifs, fédérations ou associations sportives

- Association sportive la Nantaise
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération française du sport universitaire
- Profession sport et loisirs 44

#### Mouvement sportif

- Comité régional olympique et sportif des Pays de la Loire

### Quelques formations

#### Licences professionnelles

- STAPS animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives  
*Nantes Université*

- Gestion et développement des organisations, des services sportifs et de loisirs : management des entreprises sportives  
*Université de Bordeaux*

BAC+3

### Quelques formations

#### Masters

- STAPS Management du sport  
*Nantes Université*
- STAPS STAPS Parcours Politiques, expertises et développement des services sportifs  
*Nantes Université*
- Management du Sport parcours Sports, Politiques Locales, Environnements  
*Université Catholique de l'Ouest*
- Wellness management  
*Université de Strasbourg*

BAC+5

## EN SAVOIR PLUS

Répertoire des métiers territoriaux, sport - CNFPT  
<https://tinyurl.com/y37jul4s>

Les métiers du sport - France stratégie  
<https://tinyurl.com/yxzhgb6c>

Collectivités territoriales - Ministère du sport  
<https://tinyurl.com/y2mrq4m9>

C3D conférence des directeurs et doyens STAPS  
<https://tinyurl.com/y6p4hlvs>

Développement des activités sportives, management du sport - SUIO  
<https://tinyurl.com/y2e97kfd>



**SANTÉ**

**L**es métiers qui associent sport et santé sont nombreux et ce secteur est en plein essor.

Ils nécessitent souvent une formation complémentaire : diététique, kinésithérapie, ostéopathie. A l'université, la filière « activités physiques adaptées et santé » permet d'exercer auprès des personnes âgées, en situation de handicap, malades, dans les IME, les EHPAD ou les centres de rééducation.

### Quelques métiers

- Enseignant en activité physique adaptée
- Educateur sportif dans un centre de rééducation
- Diététicien du sport
- Hydrothérapeute
- Coach santé
- Educateur handisport
- Intervenant en maison de retraite
- Ergothérapeute

### ASTUCE!

Les fiches métiers et les offres d'emploi sont des infos complémentaires !

Les offres d'emploi vous permettent d'appréhender la réalité du marché de l'emploi et de mieux comprendre les attentes des recruteurs, pour en savoir + page 26

## Anciens étudiants

Chaque année, Nantes université réalise des enquêtes sur le devenir professionnel de ses étudiants, 30 mois après l'obtention de leur diplôme. Ces enquêtes permettent de trouver des informations sur la durée de recherche d'emploi, les métiers exercés ou le poste occupé. <https://tinyurl.com/ipunivnantes>

### MARC /

Licence STAPS activité physique adaptée et santé

#### Enseignant en activité physique adaptée

Spécialiste de la réadaptation et de l'intégration par l'activité physique, il intervient auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou les conditions sociales réduisent le niveau d'activité et la socialisation : personnes en situation de handicap mental ou moteur, blessées en rééducation ou atteintes de maladies chroniques invalidantes, personnes âgées, détenues ou jeunes délinquants.

### MARINA /

Master STAPS activité physique adaptée et santé

#### Éducatrice sportive

Elle assure la prise en charge des activités physiques adaptées auprès d'une population de patients (adultes et enfants) atteints de pathologies psychiatriques. Elle accueille, encadre et accompagne le patient au quotidien. Elle stimule ses capacités affectives, intellectuelles, psychomotrices et sociales et réalise le bilan clinique.

### LILIAN /

Master STAPS activité physique adaptée et santé

#### Praticien en thérapie sportive

Praticien en thérapie sportive

Il réalise des consultations et des séances, individuelles et collectives, de thérapie sportive avec les adolescents et jeunes adultes accompagnés par l'association. A partir de l'évaluation initiale des capacités, besoins et envies des patients, il définit des objectifs thérapeutiques et des exercices à pratiquer en respectant la méthodologie et le savoir-faire des professionnels associatifs. Il est en lien avec les équipes médicales et paramédicales qui collaborent avec l'association.

### Quelques employeurs

#### Collectivité territoriale

- Direction des sports ville de Nantes

#### Cabinets privés

- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Ostéopathes

#### Centres hospitaliers et cliniques privées

- CHU Nantes
- Unités de soins de longue durée
- Clinique Jules Verne
- Hopital privé du Confluent

#### Clubs sportifs

- Racing Club Nantais
- FC Nantes

#### Associations

- Handisport de Nantes
- Association Saint-Benoît Labre

#### Maisons sport santé

- Lab sport
- UFOLEP

### Quelques formations

#### Licence STAPS

- Activité physique adaptée et santé  
*Nantes Université*

#### Licence professionnelle

- Santé, vieillissement et activités physiques adaptées  
*Université de Poitiers*

BAC+3

### Quelques formations

#### Masters

- Nutrition et sciences des aliments  
*Nantes Université*
- Santé gestion de projets et pratiques professionnelles en ergothérapie  
*Université de Paris-Est Créteil*
- STAPS Activité physique adaptée et santé  
*Nantes Université*

BAC+5

## EN SAVOIR PLUS

Référentiel métier de l'enseignant en activité physique adaptée -*Société française des professionnels en activité physique adaptée*

<https://tinyurl.com/ko8eus3>

Handiguide

<https://tinyurl.com/yyz9gyt6>

Répertoire national des établissements et services de santé

<https://tinyurl.com/y5m89mvf>

Liste maisons sport santé en France

<https://tinyurl.com/3nmuk4k2>

Clubs affiliés handisport 44

<https://tinyurl.com/27s9bdhn>

# DES RESSOURCES INSOUÇONNÉES

## les offres d'emploi

Compléter vos connaissances issues des **fiches métiers** avec des **offres**

Vérifier l'adéquation entre les offres et vos aspirations, vos compétences...

Lire attentivement l'annonce et repérer les **mots-clés**

Approfondir sa connaissance de l'entreprise

Explorer les offres d'emploi pour appréhender le marché de l'emploi et mieux comprendre les attentes des recruteurs.

✓ Vérifier l'adéquation entre les offres et vos aspirations, vos compétences...

Repérer le secteur d'activité ; les missions ; les compétences recherchées et les post-candidature possible, qui se trouvent soit directement dans le texte, soit dans une note.  
 Le mot-clé peut aussi se retrouver en fonction de la structure ; la lettre de motivation ; le CV ; les réseaux sociaux ; la notice ; la localisation.

✓ Lire attentivement l'annonce et repérer les mots-clés

À vos côtés pendant vos études vous lisez les fiches métiers, mais aussi les offres d'emploi et vous repérez les mots-clés qui vous intéressent. Ces mots-clés sont souvent les mêmes que ceux que vous trouvez dans les offres d'emploi.



✓ Approfondir sa connaissance de l'entreprise

À vos côtés pendant vos études vous lisez les fiches métiers, mais aussi les offres d'emploi et vous repérez les mots-clés qui vous intéressent. Ces mots-clés sont souvent les mêmes que ceux que vous trouvez dans les offres d'emploi.

## Où trouver des offres ?



Consultez régulièrement les offres d'emploi sur le site de l'entreprise et sur les sites de recrutement.

☑ Site web de l'entreprise et de ses filiales

☑ Espace personnel

☑ + de 5000 offres d'emploi

☑ + de 5000 offres d'emploi

☑ 1000 offres de stage

☑ 1000 offres de stage





Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation  
Tél. 02 40 37 10 00  
suio@univ-nantes.fr  
110, bd Michelet — 44322 Nantes Cedex 3

[univ-nantes.fr/ressources-orientation](http://univ-nantes.fr/ressources-orientation)